

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ÎLE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous proposer votre numéro de NOVEMBRE de votre Gazette mensuelle.

Clore Octobre et ouvrir Novembre, c'est passer d' **Octobre Rose** à **Novembre Bleu**.

La résidence et ses équipes s'associent aux mois des sensibilisations au dépistage du cancer du sein et des cancers masculins.

L'automne est bien chargé, c'est aussi le temps des vaccinations Grippe / Covid. Nous encourageons chacun à y répondre et participer à la sécurité des plus fragiles.

La rééducation et sa mission première de lutte contre la perte d'autonomie voit son équipe encore s'agrandir. Arnaud DE BOISSESON, Kinésithérapeute et Angèle COURTAUX, Psychomotricienne ont intégré la résidence en ce mois d'Octobre. Bienvenue à eux !

En vous souhaitant bonne lecture de notre Gazette de novembre 2025,

Le Directeur

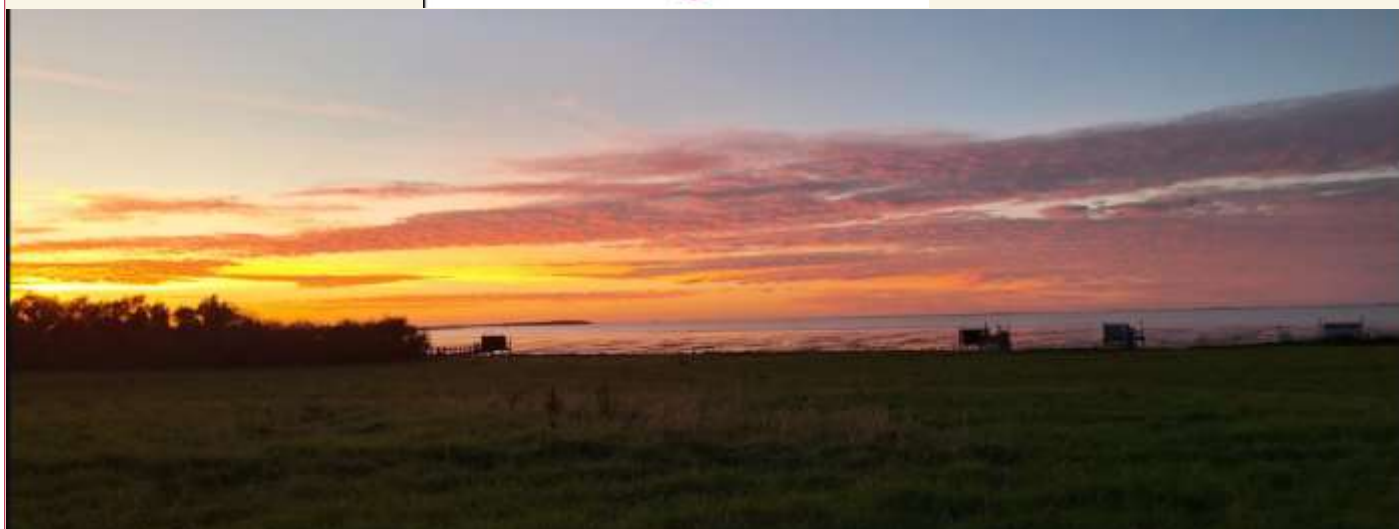
LA RÉSIDENCE au quotidien

Engagés et solidaires



OCTOBRE ROSE

La résidence s'associe à **OCTOBRE ROSE** et sa campagne de communication visant à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Le ciel de la résidence s'est mis aux couleurs 🏰 🔥 du ruban rose ce mercredi 1er octobre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

En bonne compagnie



TOUT EN DOUCEUR

30 septembre, on sort les grandes tables des buffets pour ... les petites bêtes ! C'est bien le seul moment où on accepte de mettre les pieds - les pattes - sur la table.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Joueurs



GRAND LOTO

On ouvre le mois d'octobre par un grand loto dans la salle principale de La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Je vous recommande



**Présentation du livre
« La maîtresse Italienne »
de Jean-Marie ROUART**



Lecture recommandée par Madame Musset.

C'est un livre parlant du grand proscrit « Napoléon », qui, dès son arrivée sur l'île d'Elbe rêve de revenir au pouvoir, tout est une question de circonstances. Un jeune colonel chargé de le surveiller entretient une liaison avec une comtesse italienne. Sans elle, l'empereur n'aurait pu tromper la surveillance de tous ceux qui guettaient le moindre de ses mouvements.

Ce livre dépeint une époque où les mœurs étaient différentes. C'est un roman de relation amoureuse sur fond de politique. Il y a beaucoup de personnages ce qui peut rendre le suivi plus complexe, cependant c'est bien écrit et on y découvre même du vocabulaire.

***Si vous souhaitez lire ce livre, il sera disponible dans
la bibliothèque de la résidence.***

LA RÉSIDENCE au quotidien

On vous recommande



Chaque année,
la grippe nous
rappelle la nécessité
de se faire vacciner.

La grippe est dangereuse. Elle cause des hospitalisations et plusieurs milliers de morts chaque année. 65 ans et plus, personnes atteintes de maladies chroniques, femmes enceintes, faites-vous vacciner.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

MULTI-ACTIVITES

A man and a woman are seated at a round wooden table, playing dominoes. The woman, on the left, is wearing a dark blue long-sleeved shirt and glasses, resting her chin on her hand. The man, on the right, is wearing a dark sweater and glasses, looking down at the dominoes. A black box for the domino set is open on the table. The room has large windows in the background, showing an outdoor area with a fence and some greenery.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Retraite active !



A LA PECHE

Jeudi 02 octobre, direction le Carrelet Pédagogique de Fouras pour un nouvel atelier Pêche ☐ 🐟. Les prises restent encore loin des attentes des pêcheurs mais l'après-midi est une réelle pause temporelle dans la vie à la résidence.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



LUNDI AU SOLEIL

Encore un grand soleil pour inonder Fouras ☀️ ce lundi 06 octobre. Dehors ou derrière les baies vitrées, l'automne reste estival cette semaine.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



EN EQUILIBRE

Le maintien de l'autonomie c'est d'abord le maintien et le travail sur les capacités physiques de chacun. Les obstacles prennent vie dans les couloirs. Attention où vous mettez les pieds !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Benaizes

QUEL AUTOMNE !

8 octobre, direction la plage 🏖️ pour les résidents de *La Presqu'Île* ! "Y'a plus de saison ma p'tite Dame !"



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



BONNE HUMEUR

Sortie au marché de Fouras ce 8 octobre. Boire un verre en terrasse chez les commerçants partenaires et ramener les baguettes de pain pour le déjeuner... c'est la vie de tous les jours qui se poursuit.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins

Fouras-les-Bains



BALADE DOMINICALE

Les résidents de l'unité sécurisante Les Voiliers ont profité ce dimanche 12 octobre de la douceur de cette belle arrière saison pour une agréable promenade le long du chemin du littoral



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



REVEIL MUSCULAIRE

Lundi 13 octobre, ils étaient une fois de plus nombreux à participer à la séance de réveil musculaire animé par Siel bleu, une belle façon de bien commencer la semaine au sein de la résidence *La Presqu'île*



LA RÉSIDENCE au quotidien

Spectateurs



OPERETTE

Mercredi 15 octobre, après midi opérette à la résidence *La Presqu'île* avec la pièce "*Le banquet*", accompagné d'une délicieuse pause gourmande.



LA RÉSIDENCE au quotidien

En cuisine

MENU CHARENTAIS

Mercredi 15 octobre, les résidents du PASA ont partagé un repas avec l'équipe thérapeutique, en faisant en amont la préparation du repas sur le thème Charentais.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble

PASA – HEURE CIVIQUE

En ce jeudi 16 octobre, les résidents du PASA profitent d'un après-midi ensoleillé pour faire une sortie au bord de la mer, accompagnés des bénévoles de L'Heure Civique. 🌞



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



VENDREDI EQUILIBRE

Comme tous les vendredis matins, c'est l'atelier équilibre et prévention des chutes avec l'animatrice de Siel Bleu.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Le rdv attendu



ZOOTHERAPIE

Ce vendredi 17 octobre, les résidents de l'accueil de jour et de l'unité sécurisante partagent un moment de complicité lors d'une séance de zoothérapie, au rythme des caresses, des sourires et des échanges chaleureux. 🐾



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au choix



MULTI-ACTIVITES

Ce lundi 20 octobre, une matinée multi-activités.

D'un côté, une activité cérébrale avec un jeu de société, et de l'autre, de la gym douce.



LA RÉSIDENCE au quotidien

La place du village



TOUS ENSEMBLE

Les résidents partagent un moment d'échanges et de convivialité tous réunis au petit salon, un endroit où ils aiment se retrouver avant le repas du soir. Pour ce 21 octobre, il faut agrandir l'espace !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE EN INTERIEUR

En ce mardi 21 octobre pluvieux, la pétanque se joue aussi à l'intérieur pour nos résidents, accompagnés de Sarah, stagiaire en animation..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Multi-occupés



UN VENDREDI A FOURAS

Le choix est complet pour les propositions du vendredi 24. *C'est la tête et les jambes* ➡ à La Presqu'île de Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Curieux



EXPOSITION A L'ARTOTHEQUE

Certains résidents ce vendredi 17 octobre après-midi sont allés voir l'exposition de l'artothèque .



Bien ensemble

REVUE DE PRESSE

Mardi matin, l'heure de la revue de presse autour d'un café convivial.



LA RÉSIDENCE au quotidien

A fond la forme



Objectif Marathon à la Résidence, du lundi 1er décembre au vendredi 12 décembre !

Cette année, la résidence se lance un défi collectif : parcourir les 42 km d'un marathon, tous ensemble !

L'objectif ? Additionner les distances réalisées par les résidents, les familles et les professionnels tout au long de la semaine.

Chacun pourra participer à son rythme, en marchant, en roulant ou en accompagnant un proche sur le parcours balisé dans la résidence.

Ce projet vise à promouvoir le mouvement, le partage et la convivialité. Rendez-vous bientôt pour le top départ et la remise des médailles à nos champions du quotidien !

L'équipe s'agrandit

BONJOUR

Diplômé de **kinésithérapie** en 2000, titulaire d'un master 2 en qualité et gestion des risques en santé, j'ai le plaisir de rejoindre l'équipe de la résidence de la Presqu'île afin de renforcer l'offre de soins grâce à l'expérience acquise lors de mes années de pratique tant en libéral qu'en centre de rééducation spécialisé et en milieu hospitalier. N'hésitez pas à me solliciter si vous le souhaitez !



Arnaud DE BOISSESON

LA RÉSIDENCE au quotidien



Tournée –méninges...

QUIZ VIDEO

Pour ce samedi 25 octobre, le salon multimédia permet de proposer son quiz hebdomadaire.



L'équipe s'agrandit

BONJOUR

Bonjour,
Je m'appelle Angèle Courtaux, j'ai 26 ans et je viens d'arriver dans la région. J'aime le sport, notamment la course à pied, le vélo et l'escalade ; mais aussi la lecture, la musique et la danse. En parallèle, je suis aussi sapeur-pompier volontaire. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai rejoint l'équipe paramédicale de la Presqu'île en tant que **psychomotricienne** depuis début octobre.

Angèle COURTAUX



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



EN HAUT EN BAS ...

Les gymnaste du PASA travaillent dur ce lundi 27 octobre



LA RÉSIDENCE au quotidien

Déjà Noël !



EN SORTIE

Direction le centre commercial pour choisir les premières décorations de Noël. Accompagnés de Laure GALOPIN, leur psychologue, les résidents de l'unité sécurisante font leurs emplettes 🎁.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



INVITES CHEZ LES VOISINS

Direction nos voisins et amis de la résidence des Jardins de Loulay pour le 29 octobre. C'est un concert qui est proposé dans le cadre du mois **Octobre Rose**. Danser et chanter pour la bonne cause, pas de difficulté pour trouver des volontaires !.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



GYMNASTIQUE ADAPTEE

Atelier de gymnastique adaptée avec Camille, enseignant APA et Marie, ergothérapeute, pour ce 30 octobre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Chanceux



LOTO

31 octobre, on clôt le mois d'octobre par un grand loto dans le restaurant principal.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois de novembre



 Mme. BELLUTEAU Renee Née LANDLER Renee, Pierrette (F)	06/11/1928	Fêtera ses 97 ans
 Mme. COUTURIER Francoise, Yolande (F)	08/11/1937	Fêtera ses 88 ans
 M. LUCE Michel, Augustin, Albert (H)	23/11/1934	Fêtera ses 91 ans
 M. FERRAND Alain, Gerard (H)	26/11/1953	Fêtera ses 72 ans
 Mme. DORE Odette Née DESIRE Odette, Henriette (F)	26/11/1928	Fêtera ses 97 ans

Sportifs

GYMNASTIQUE ADAPTEE

On a transformé Emmanuelle en panier de basket ce 31 octobre !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Carte Gourmet été 2025 : pensez à réserver !

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 



Menu "Gourmet"

30.00 € ttc hors boisson – été 2025

Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33

Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrée

6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »

Ou

Brochettes de melon, tomates cerise et jambon sec

Ou

Tzatziki et mousse de radis noir

Plat

Poêlée de bœuf à l'aubergine, tomates et parmesan

Ou

Moules , frites maison

sauce au choix : Roquefort, curry, marinière

Fromage

Assortiment 4 fromages

Dessert

Verrine façon fraisier ou tarte citron meringuée

ou

Liégeois glacé maison au choix : chocolat ou café

Café

Résidence médicalisée

La Presqu'île
Fouras

Domus 

Suggestions mets & vins : St Emilion Ch. La rose Monturon
Muscadet « Les Donelières »
Champagne Charles de Nozian Brut

MAJ2025



LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités & Animations mois de novembre 2025



PROGRAMME ANIMATIONS NOVEMBRE 2025

Domus 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
					Temps pour soi	Office religieux télévisé
					Jeux de société à disposition	Jeux de société à disposition
3	4	5	6	7	8	9
Gym douce	Revue de presse	Sortie extérieure	Gym adapté	Gym avec Fanny	Revue de presse	Office religieux télévisé
Art créatif/ Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	Soin des mains Jeux de mémoire	Loisirs créatifs / atelier mémoire	Temps individuel Jeux de mots	En chanson avec Martine 	Jeux de société à disposition
10	11	12	13	14	15	16
Gym douce	Revue de presse	Pâtisserie	Gym adapté	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif/ Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	Crêpe party	Jeu de société <u>Messe</u>	A la recherche du linge perdu	Jeux de société à disposition	Jeux de société à disposition
17	18	19	20	21	22	23
Gym douce	Revue de presse	Revue de presse	Gym adapté	Atelier équilibre	Revue de presse	Office religieux télévisé
Art créatif/ Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	Sortie musée des commerces d'autrefois	Conférence Les vins de France	Temps individuel Jeux de mots	En chanson avec Martine 	Jeux de société à disposition
24	25	26	27	28	29	30
Gym douce	Revue de presse	Revue de presse	Gym adapté	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Zoothérapie	Pétanque / Jeux de mémoire	Journée internationale des aides soignant(e)s	Lecture roman/ Jeux de mémoire	LOTO	Jeux de société à disposition	Jeux de société à disposition

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE Prochain RDV : 26 novembre 15h30

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale
cvsfamilles7@gmail.com

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈNE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78